



## Information zum 75g-OGTT (großer Zuckertest)

### Wie wird ein 75-g-Zuckerbelastungstest durchgeführt?

Wichtige Voraussetzungen für die Testdurchführung

- In den Tagen vor dem Test essen und trinken Sie wie gewohnt, bei Erkältung oder Krankheit wird der Test um einige Tage verschoben.
- Zum Test müssen Sie morgens nüchtern in die Praxis kommen und dürfen am Abend vor dem Test ab 22 Uhr nichts mehr essen oder kalorienhaltiges trinken, Wasser ist erlaubt.
- Medikamente sollten Sie vor dem Test nicht einnehmen. Sie können dies unmittelbar nach Ende des Tests nachholen.
- Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden.
- Der Test soll bis spätestens 9 Uhr morgens beginnen.
- Bitte versuchen Sie, Stress auf dem Weg in die Praxis zu vermeiden.

### Ablauf des Tests

- Vor dem Test wird Ihnen Blut abgenommen und der Blutzucker gemessen.
- Danach trinken Sie schluckweise 300 ml Flüssigkeit, die 75 Gramm Traubenzucker enthält, innerhalb von 3-5 Minuten aus.
- Nachdem Sie ausgetrunken haben, wird nach 1 (nur bei Schwangeren) und 2 Stunden Blut abgenommen und dabei der Blutzucker gemessen.
- Das Testergebnis liegt sofort vor.
- Im Anschluss wird das Ergebnis besprochen und das weitere Vorgehen festgelegt.

Während des Tests müssen Sie in der Praxis sitzen, um das Ergebnis nicht zu verfälschen. Wir empfehlen Ihnen, einen Snack für die Zeit nach dem Test mitzubringen.